



Janne Kantola och Mia Magnusson med sonen Anton, 1,5 år, ser fram emot att få lära sig att leva mer hållbart, lägga mindre pengar på konsumtion och slänga mindre avfall.

FOTO JAN PETERSSON

Utmaningen: Mindre av allt

30 familjer tävlar om att leva miljösmart och hållbart i Minimeringsmästarna

BORÅS. Konsumera mindre och minska soporna med hälften.

Ett övermodigt nyårslöfte? Nej, det handlar om projektet Minimeringsmästarna där familjen Magnusson-Kantola och ytterligare sju Boråsfamiljer ska minska hushållsavfallet drastiskt.

Anton, 1,5 år, springer bort till hyllorna med bakverk på kafé Tant Grön där vi träffas och gör klart för föräldrarna Mia Magnusson och Janne Kantola att han inte skulle ha något emot att smaka på sötsakerna – gärna med en gång.

Att vi träffas på kafé har att göra med att familjen befinner sig i flyttagen – från en lägenhet till ett hus i Tosseryd.

Men förutom detta stora projekt, så är de en av familjerna som under året kommer att delta i projektet Minimeringsmästarna som Borås energi och miljö driver tillsammans med en rad västsvenska kommuner.

Det handlar om hur man genom att handla hållbart och till exempel minska matsvinnet i familjen

kan bidra till en bättre miljö och livsstil.

– Det ska bli jättespännande att delta och se vad vi kan lära oss om hur vi kan konsumera mer hållbart. Det krävs ju beteendeförändringar för att lyckas, säger Mia Magnusson.

– Man följer rapporteringen om miljön och klimatet med frustration, där politiker inte lyckas nå avtal. Nu kan vi göra något själva konkret i vardagen. Och som gammal boråsare känns det ju också bra att man kan spara pengar när man minskar på konsumtionen, säger Janne Kantola.

Deras bakgrund är att Janne Kantola jobbar som verksamhetsutvecklare på Nyeport i Skövde, en liknande verksamhet som Brygghuset i Borås. Mia Magnusson jobbar som pedagog på Navet.

– Det var en kompis som via Facebook gjorde mig uppmärksam på projektet och menade att det skulle passa mig perfekt, säger Mia Magnusson.

Medan hon säger att hon är med för att lära sig, tillägger Janne Kantola.

» Minimeringsmästarna

■ Projektet syftar till att visa hur man kan leva miljösmart och hållbart och såväl få bättre ekonomi, hälsa och livskvalitet.

■ 30 familjer i Borås, Ale, Härryda, Göteborg, Lerum, Tjörn och Öckerö utgör testhushåll. Åtta av familjerna bor i Borås.

■ I går träffades deltagarna i Göteborg för en föreläsning om hållbar konsumtion och ska de två närmaste veckorna väga sina sopor för att se hur mycket de slänger.

■ Under det närmaste

– Jag vill också lära, men sedan hatar jag att förlora, så jag tänker lite på tävlingsmomentet också.

Med barn i blöjåldern kan det verka vara en utmaning att minska konsumtionen och minska avfallet. Förutom Anton, som en stund in i intervjun fått sötsaker att mumsa på av kaféets personal, så väntas tillökning till sommaren. Dessutom en flytt till nytt hus med

året ska de försöka minska soporna med hälften genom att konsumera hållbart.

■ Genomsnittssvensken slänger 500 kilo avfall per person och år. I Borås är motsvarande siffra 420 kilo.

■ Följ projektet på www.minimeringsmastarna.se.

Källa: Elenor Loyd och Sophia Jonsson, Borås energi och miljö



Familjerna ska minska mängden sopor med hälften.

leva mer hållbart och att projektet ska ge ringar på vattnet.

– Vi har varit engagerade i kemikalier i plaster och fått vänner att tänka på de farliga ämnen som finns i många hushållsartiklar. Förhoppningsvis kan det här leda till att fler börja tänka på de här frågorna.

Och det är precis vad Borås energi och miljö och de andra i projektet också hoppas på.

– Tanken är att deltagarna ska blogga och kommunicera om hur det går, säger Sophia Jonsson, miljökommunikatör på Borås energi och miljö.

Efter vägning av hushållsavfallet kommer deltagarna att få uppleva ett "köpstopp" under hela februari, då de inte får handla annat än det mest nödvändiga, som mat.

– Deltagarna är supertaggade. Men det är en utmaning, när det gäller köpstoppet har vi en familj där tonårsdottern har shopping som nöje. Hon reagerade när hon hörde att det skulle bli köpstopp en månad.

VALDEMAR LÖNNROTH
valdemar.lonnroth@bt.se 033-700 07 42